

# JE SUIS FIÈRE



**J'AI LA FIERTÉ DE FAIRE DE  
MON MIEUX-ÊTRE UNE PRIORITÉ.**

**PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS**

**Gratuit et confidentiel**

**24 heures 7 jours**



**1 855 480-2240**

**optima**   
Santé globale Global Health