



Aide professionnelle et confidentielle
Disponible **24/7**

1 855 480-2240

reception@**optima**santeglobale.com

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET PHYSIQUE

optima

Santé globale **Global Health**



PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS

Une simple question ou inquiétude constitue un motif suffisant pour communiquer avec nous.

- > Stress ou anxiété
- > Difficultés au travail
- > Problèmes conjugaux ou familiaux
- > Dépression
- > Dépendances
- > Ennuis financiers ou questions légales
- > Réorientation de carrière
- > Problèmes de santé physique

Ce programme vous offre un service complet!

- > Consultation par téléphone, en ligne ou en cabinet (nombre d'heures selon votre couverture)
- > Accompagnement pour le changement des habitudes de vie
- > Encadrement et conseils personnalisés
- > Équipe de professionnels multidisciplinaire
- > Confidentialité assurée