

## Guide pour les responsables

Votre programme d'aide vous permet d'obtenir un soutien personnalisé et de diriger un employé en difficulté vers de l'aide professionnelle. Les consultations s'effectuent par téléphone, en ligne ou en cabinet, tant pour des problèmes physiques que psychosociaux, incluant une heure de consultation juridique et financière par téléphone.

- Coaching des gestionnaires
- Intervention en situation de crise
- Accompagnement pour le changement des habitudes de vie
- Résolution de problèmes personnels, familiaux et professionnels
- Conseils juridiques et financiers
- Équipe multidisciplinaire en santé physique et psychosociale

Si vous observez un changement de comportement jugé inhabituel, sollicitez rapidement une rencontre avec la personne concernée, afin de la diriger vers le service d'aide. Une simple question ou inquiétude constitue un motif suffisant pour communiquer avec nous.

Commandez du matériel imprimé à [optimasanteglobale.com](https://optimasanteglobale.com)

## Plusieurs ressources à votre disposition!

- Visionnez nos capsules vidéo couvrant un vaste éventail de sujets, à l'adresse [optimamedia.ca](https://optimamedia.ca). (Code d'accès requis.)
- Communiquez avec notre service d'aide pour obtenir du coaching téléphonique.
- Ayez toujours nos cartes portefeuille à portée de main.

## Intervention en situation de crise

En plus des problèmes individuels, les organisations peuvent faire face à des événements perturbateurs qui déstabilisent les employés, les équipes de travail ou même l'organisation en entier.

En moins d'une heure, recevez tout le soutien téléphonique nécessaire. Dans les situations requérant une intervention en entreprise, un intervenant spécialisé sera sur place en moins de 24 heures.



**Offrir une carte,  
c'est offrir de l'aide!**

**Aide professionnelle et confidentielle 24/7**

**☎ 1 855 480-2240**

**sac@[optimasanteglobale.com](mailto:sac@optimasanteglobale.com)**